

 برنامه مطالعاتی دوران طلایی نوروز نهم									
روز	تاریخ	دروس مدرسه (جهت مطالعه بیشتر)							
		واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵	واحد ۶	واحد ۷	× کتاب نوروز ×
سه شنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۶	بازیابی	فیزیک	شیمی	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۱
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۷	بازیابی	ریاضی	عربی	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۲
پنجشنبه	۱۴۰۴/۱۲/۲۸	بازیابی	فیزیک	زیست	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۳
جمعه	۱۴۰۴/۱۲/۲۹	سال نو مبارک !!							
شنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۱								
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۲								
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۳								
سه شنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۴	بازیابی	عربی	مطالعات	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۴
چهارشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۵	بازیابی	زیست	پیام	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۵
پنجشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۶	بازیابی	ریاضی	شیمی	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۶
جمعه	۱۴۰۵/۰۱/۰۷	استرلایت مطلق !!							
شنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۸								
یکشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۰۹	بازیابی	فارسی	مطالعات	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۷
دوشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۱۰	بازیابی	فیزیک	زبان	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۸
سه شنبه	۱۴۰۵/۰۱/۱۱	بازیابی	ریاضی	زیست	حل تمرین	پالش (استرلایت ۱)	دوره روزانه	پالش (استرلایت ۲)	کتاب نوروز آزمون ۹
چهارشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۱۲	آزمون ۱۰ کتاب نوروز				کمی (استرلایت) ...			
پنجشنبه	۱۴۰۵/۰۱/۱۳	سیزده به در مبارک !!							
جمعه	۱۴۰۵/۰۱/۱۴								

بازیابی	یک برگه سفید جلوی خود می گذارید و سعی می کنید قبل از شروع مطالعه، مطالب درس هایی که می خواهید بخوانید را به یاد بیاورید. / مدت زمان ۱۵ دقیقه
چالش استراحت	انجام فعالیت های مورد علاقه (نقاشی، موسیقی، ورزش، آشپزی، فیلم، کتاب و.....) / مدت زمان بین ۹۰ الی ۱۲۰ دقیقه
واحد مطالعه	واحد مشخص شده برای مطالعه درسنامه هر درس / مدت زمان ۴۵ الی ۶۰ دقیقه
حل تمرین	حل تمرینات تکمیلی برای جبران نواقص یادگیری از دروس مطالعاتی همان روز / مدت زمان ۴۵ دقیقه / تعداد پیشنهادی: ۱۰ الی ۱۵ تمرین

شخصی سازی :