

 برنامه مطالعاتی امتحانات دی ماه / مجتمع آموزشی پژوهان پایه: هفتم			
شرح کار			تاریخ
مطالعه عربی / ۴ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۱
مطالعه دینی / ۵ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۲
مطالعه فارسی / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۱ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۳
مطالعه فارسی / ۴ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۴
مطالعه لغات املا / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	واحد مطالعه سفید / ۴ ساعت		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵
مطالعه ریاضی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۶
مطالعه ریاضی / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۳ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۱ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۷
مطالعه ریاضی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۱ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۸
مطالعه ریاضی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	شبیه سازی / ۳ ساعت / حل برگه های امتحانی	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۰۹
مطالعه قرآن / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	واحد مطالعه سفید / ۳ ساعت		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
مطالعه قرآن / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	واحد مطالعه سفید / ۳ ساعت		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۱
مطالعه علوم / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
مطالعه علوم / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۳
مطالعه علوم / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۱ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۴
مطالعه علوم / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	شبیه سازی / ۳ ساعت / حل برگه های امتحانی	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۵
مطالعه زبان / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۶
مطالعه زبان / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۷
مطالعه نکات نگارش / ۱ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	واحد مطالعه سفید / ۴ ساعت		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۸
مطالعه تفکر / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	واحد مطالعه سفید / ۳ ساعت		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۱۹
مطالعه مطالعات اجتماعی / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل مثال / ۱ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۲۰
مطالعه مطالعات اجتماعی / ۴ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	حل مثال / ۱ ساعت / پرتکرار	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۲۱
مطالعه مطالعات اجتماعی / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی		دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه ۱۴۰۲/۱۰/۲۲

در ساعات مطالعه سفید، می توانید زمان بیشتری را به هر درسی که احساس می کنید نیاز بیشتری به مطالعه آن دارید، اختصاص دهید.	نکات مهم
در زمان امتحانات پاکس های مطالعاتی، ۹۰ دقیقه ای و ۶۰ دقیقه ای هستید. بعد از هر ۹۰ دقیقه یا ۶۰ دقیقه مطالعه، ۱۵ دقیقه استراحت کنید. بعد از دو یا سه واحد مطالعه، استراحتی یک ساعته داشته باشید. دوره نهایی شامل بررسی خلاصه نویسی و بررسی مهم ترین نکات است.	
نسبت های مطالعاتی آموزش داده شده در لایو و ویدئو را برای دروس تشریحی و تستی رعایت کنید و سوالات خود را در پی وی پرسید.	