



برنامه مطالعاتی امتحانات دی ماه / مجتمع آموزشی پژوهان

پایه: هفتم

شرح کار			تاریخ	
شبیه سازی / ۴ ساعت / حل برگه های امتحانی		حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه ریاضی / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۳
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	شبیه سازی / ۱ ساعت / حل برگه های امتحانی	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	مطالعه قرآن / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۴
شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی		حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه زبان / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۵
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه عربی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۶
شبیه سازی / ۳ ساعت / حل برگه های امتحانی		حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	مطالعه عربی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۷
شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی		واحد مطالعه سفید / ۱ ساعت	مطالعه پیام / ۴ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۸
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۴ ساعت		نکات نگارش / ۱ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۰۹
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه فارسی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۰
شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی		حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه فارسی / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۱
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه علوم / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۲
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	حل تمرین / ۲ ساعت / پرتکرار	مطالعه علوم / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۳
شبیه سازی / ۳ ساعت / حل برگه های امتحانی		حل تمرین / ۱ ساعت / پرتکرار	مطالعه علوم / ۲ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۴
دوره نهایی / حداقل ۳۰ دقیقه	واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت		مطالعه مطالعات / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۵
شبیه سازی / ۳ ساعت / حل برگه های امتحانی		واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت	مطالعه مطالعات / ۴ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۶
شبیه سازی / ۲ ساعت / حل برگه های امتحانی			مطالعه تفکر / ۳ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۷
واحد مطالعه سفید / ۲ ساعت			بررسی لغات املا / ۱ ساعت / کتاب و جزوه مدرسه	۱۴۰۳/۱۰/۱۸

واحد سفید مطالعه ویژه مطالعه تکمیلی است و شما می توانید در ساعات مطالعه سفید، زمان بیشتری را به هر درسی که احساس می کنید نیاز بیشتری به مطالعه آن دارید، اختصاص دهید. (به خصوص برای امتحاناتی که فکر می کنید فرجه داخل برنامه کوتاه است و آن امتحان به زمان بیشتری برای مطالعه نیاز دارد.)	نکات مهم
در زمان امتحانات پاکس های مطالعاتی، ۹۰ دقیقه ای و ۶۰ دقیقه ای هستند. بعد از هر ۹۰ دقیقه یا ۶۰ دقیقه مطالعه، ۵ دقیقه استراحت کنید. بعد از دو یا سه واحد مطالعه، استراحتی یک ساعته داشته باشید.	
منابع اصلی برای مطالعه، جزوه معلم و کتاب درسی مدرسه هستند. منابع مناسب برای حل تمرین کتابهای پرتکرار و نمونه سوالات معلم هستند. منبع مناسب برای شبیه سازی فضای امتحان، برگه های نمونه سوالات پایان ترم مدارس هستند.	
دوره نهایی شامل بررسی خلاصه نویسی ها و بررسی مهم ترین نکات است.	
در صورتی که نیاز به ایجاد تغییراتی در برنامه داشتید و هر سوالی در زمینه اجرای برنامه برایتان پیش آمد، از طریق ارسال پیام در تلگرام اقدام کنید.	